

נחלת אבותינו

חריש

עלון להפצת מסורת ומנהגי תימן המופץ ע"י עמותת "אחוות אחים" בנשיאות פוסק עדת תימן מרן הגאון רבי יצחק רצאבי שליט"א

בית הכנסת הבלדי
"עץ חיים"

תזריע

ה'תשפ"ב - בשל"ג

הלכות

אין לך אדם שאין לו שע"ה

סימן פ"ד - הלכות הגעלה וליבון כלים לפסח

(י) מדוכה, אם דרכן לדוך בה דברים חריפים עם חמץ ביחד, צריכה הגעלה. ואם אין דרכן לדוך בה רק פלפלין וכדומה, א"צ הכשר, אלא די בשטיפה. וכלי של "חלבה" צריך ג"כ הגעלה, מפני שמצוי עמהן גרגרי דגן. שכלי זה וכיוצא בו, אעפ"י ששימושם בצונן, מ"מ חימוצם קשה. (יא) כלים שהחזיק בהם ייךשרף לקיום, אין טעם וריח הייךשרף נפלט עלידי הגעלה. ורק אם בישל אותן היטב במים עם אפר, עד שנסתלק מהם הריח לגמרי, מועיל להם אחר כך הגעלה.

(יב) ידות הכלים, צריכין גם כן הכשר. ומכלמקום אם אינו נכנס לתוך היונה (דהיינו דוד גדול), יכול להכשיר את היד בשפיכת רותחין עליה.

(יג) הגעלת החבית יעשה בדרך זה. ילבן אבנים וישימם בה, ויערה עליהם מים ורותחין מכלי ראשון, ויגלגל את החבית, כדי שתגיע ההגעלה לכל מקום.

(יד) קודם שמגעיל את הכלי, צריך לנקותו היטב מכל פסולת ומן החלודה וכדומה שיהא נקי לגמרי. אבל כתמים שאין בהם ממשות, אין קפידא. ואם יש גומות בכלי צריך לנקרם היטב, ואם הוא כלי מתכות ישים על הגומות גחלים ללבן שם ואחר כך יגעילו. ואם אי אפשר לנקות היטב הגומות והסדקים, וגם אי אפשר ללבן שם, אין לו תקנה. ולכן בסכינים עם קתות, צריכין לדקדק היטב אם מועיל להם הגעלה. ומצוה מן המובחר למי שאפשר לו, שיקנה לו סכינים חדשים לפסח.

(טו) כל דבר שצריך הגעלה, אין מועילה לו קליפה אלא דוקא הגעלה.

(טז) כל דבר שאי אפשר לנקותו היטב, כגון נפה וכן סלים שמשתמשים בהם חמץ, וכן כלי שפיו צר ואי אפשר לשפשפו מבפנים, או שיש לו זרבובית, אין מועילה לו הגעלה.

מתוך שו"ע המקוצר של מרן הגאון רבינו יצחק רצאבי שליט"א פוסק עדת תימן



(יז) צריך ליזהר להגעיל הכלים קודם זמן איסור אכילת חמץ בערב פסח. כי אם יגעיל אחריו שכבר נאסר, צריך שהכלים לא יהיו בני יומן (דהיינו שלא השתמשו בהם כ"ד שעות) ושהיו המים ששים נגד הכלי שמגעיל, ושלא יגעיל כלי שבליעתו מועטת עם כלי שבליעתו מרובה, ושלא ישהה את הכלי תוך המים יותר משיעור שיפלוט את החמץ הבלוע בו, כדי שלא יחזור ויבלע את מה שפלט. ושלא ינחו המים מרתיחתן בשעת ההגעלה. וכן כדי שלא יצטרך להכשיר את היורה שמגעיל בה תחילה וסוף, מה שאין כן אם מגעיל קודם זמן האיסור מספיק להגעילה או בתחילה או בסוף. ודוקא אם רוצה להשתמש בה בפסח, אבל אם אינו משתמש בה א"צ הגעלה לא בתחילה ולא בסוף.

(יח) אין מגעילים בשום משקה, אלא במים. ולא יחא בהם שום תערובת אפילו אפר וכדומה. ואם הגעיל הרבה כלים ביורה ופלטו בליעתן עד שנעכרו המים כעין ציר, אין מגעילין עוד בהם.

(יט) אם מגעיל על ידי צבת שמחזיק בה את הכלי, צריך להרפות את הכלי ולחזור ולתפסו. שאם לא כן, הרי לא באו מימי ההגעלה במקום הצבת. וטוב יותר לשים את הכלים בשבכה או בתוך סל. ולא יניח כלים הרבה בפעם אחת לתוך הכלי שהוא מגעיל בו, כדי שלא יגעו זה בזה, שאם כן במקום נגיעתן אינן נגעלין.

(כ) נוהגין שאחר ההגעלה שוטפים את הכלים מיד במים קרים ונקיים.

(כא) ראוי להגעיל בפני בעל תורה הבקי בדיני הגעלה. ויתר פרטי דיני הכשר הכלים, ימצא המעיין הכל מפורש בספרי הפוסקים ראשונים ואחרונים, או ישאל מורה-הוראה.

פעילויות העמותה

כולל אברכים "פרי צדיק" בראשות הרה"ג משה רצאבי שליט"א

הפעלת 2 בתי כנסת "עץ חיים" נוסח בלדי "שתילי זתים" נוסח שאמי

שיעורי תורה דף היומי, הלכה ואגדה

"פירות מתוקים" - לימוד אישי עם תלמידי חריש

פעילויות והפעלות לילדים

"אבות ובנים"

"אמהות וכנות"

עלוני "נחלת אבותינו"

צילום ללא תשלום עמותת אחוות אחים הרחיבה את פעילויותיה ונדרש מזכיר

אם אתם חושבים שאתם יכולים לעזור לנו, אנא צרו קשר: 053-3453020 נא לפנות לאיתמר 053-3453020 באמייל na0546812981@gmail.com

מדרישות התפקיד:

יכולות ארגון וניהול | שליטה במחשב | כישורים חברתיים



המחאה דפסתא

רויזין מקדימין למצוות עזרו לנו לעזור למי שצריך גם בפסח הזה הלילה הזה כולם יהיו בסדר

לתרומות

איתמר עובד 053-3453020 העברה בביט 0546812981

הליכות תימא

התעטש אומר לו



כל הוביות שמורות לסמכת "נחלת אבותינו" אין לשפלי ולגלם ללא רשות בכתב מסמכת העלון

העלון טעון גיחה | אין לערוך בשעת התפעולה

"ותלמוד תורה כנגד כולם" שיעורי הדף היומי מידי ערב בשעה 20:00 ברח' גפן 17, באוהל עם מג"ש דניאל אהרון שליט"א

שיעור תורה לילדים בשבת בשעה 13:00 בב"ס מעיין האמונה קומה 2, אלון 9 עם הרב רחמים מסיקה שליט"א פה מפיק מרגליות - כולם מוזמנים

תהילים לבנים נוסח תימן בבית כנסת "שתילי זתים" בשבת | בשעה 13:30

מעוניין להפיץ את העלון בבית הכנסת שלך?!

בשל ביקוש העלון בערים נוספות, זקוקים לתורמים עבור מימון העלון צור קשר: 053-345-3020 NA0546812981@gmail.com



פרק שלושה עשר - דיני מלאכת זורה בורר ומרקד, כללים ועיקרים

הרה"ג משה רצאבי שליט"א
ראש הכולל "פרי צדיק"

לברור קודם הסעודה לצורך סוף הסעודה

(ד) ומותר לברור סמוך לסעודה כאמור בסעיפים הקודמים, גם אם לא יאכלנו רק בסוף הסעודה. כגון שבורר מיני פירות וקטניות וכיוצא בהם כדי להגישם בסוף הסעודה. שכל זמן שיושב בסעודה אפילו אם הוא כמה שעות, חשוב הכל כאכילה אחת ועניין אחד.

שיעור לאתרו בבורר אוכל מאוכל

(ה) לברור אוכל מתוך אוכל, יש מקילים אם בורר בידו המין שחפץ לאכלו קודם הסעודה, אפילו אם תהיה הברירה שלוש או ארבע שעות קודם הסעודה, כיון שכאן אינו בורר אוכל מפסולת גמור, ודוקא לברור בשחרית לצורך אחר הצהריים אסור.

ולכתחילה אין ראוי להקל בזה, ולא יברור אלא סמוך לסעודה כחצי שעה או יותר, כדין בורר אוכל מפסולת שנתבאר בסעיפים הקודמים.

לאלתר לצורך אחרים, לבעלי חיים

(ו) מותר לברור בידו אוכל מתוך פסולת לאלתר לצורך אחרים, ואף על פי שאינו אוכל עמהם.

וכן מותר לברור בידו כדי להאכיל בעלי חיים לאלתר. ובורר להם את הפסולת הראויה להם מתוך האוכל. שהפסולת שהוא רוצה בה עתה להאכילם נחשבת כאוכל, והרי זה כבורר אוכל מתוך פסולת.

לברור לאלתר בהרוחה

(ז) כשבורר סמוך לסעודה, יכול לברור בהרוחה ובעין יפה כפי מה שהוא רגיל להניח לפניו לאכול, ואם נשתייר מברירתו לאחר הסעודה אין בכך כלום, כיון שברר בהיתר. ובלבד שלא יערים לברור בכוונה הרבה שיעור שאינו יכול לאכול לאלתר כדי שישאר לסעודה שאחריה.

בורר הרבה לכבוד אורחים

(ח) מי שבאו אליו אורחים, והוא יודע שבודאי הם לא יאכלו

כל מה שיניח לפניו בקערה ואפילו שליש ממנה, אלא שהוא מוכרח לברור כל כך מפני כבוד האורחים כי גנאי הוא להביא לפניו קערה חסירה, מותר לברור בשבילם כדי מילוי הקערה, שכל הקערה חשובה צורך אותה סעודה.

כשמסופק מתי תתחיל הסעודה

(ט) מי שמסופק מתי יגיעו בני ביתו או האורחים לסעודה, יכול לברור סמוך לזמן שמשער שהם עלולים לבוא, כל שניכר שברירתו לצורך הסעודה הסמוכה.

לברור וליתן במקרה, לחמם על האש

(י) אין לברור אוכל כדי ליתנו ב"מקרר", אף אם בדעתו לאכלו מיד אחרי שיתקרר. ונראה שאין לעשות כן אף אם הוא בורר בסמוך לסעודה ולאחר שיצטנן במקרה הוא אוכלו באותה סעודה. כי הנתונה במקרה מפסקת בין מעשה הברירה לאכילה, ואין הדבר ניכר שבורר כדי לאכלו לאלתר.



אבל לברור ואחר כך לחממו על גבי מיחם וכדומה כדי שיהיה ראוי וטוב לאכילה, הרי זה מותר אם הוא בורר בסמוך לסעודה. ואף על פי שאינו בורר ומניח על השלחן מיד אלא עושה בו עוד תיקון בינתיים לחממו, כיון שרגילים לעשות כן סמוך לסעודה וניכר הדבר שברירתו וחימומו הוא כדי לאכלו מיד לאחר שיתחמם, ואין זה נראה כבורר להצניע.

לברור לצדה לדרך, ליתן לשכנו

(יא) הבורר אוכל כדי ליתנו מיד לאורח היוצא מביתו כדי שיהיה לו צדה לדרך לכשיצטרך, וכן אם שכנו מבקש ממנו דבר מאכל והוא בורר ונותן לו ויודע ששכנו לא יאכלנו מיד, כיון שאין האורח או השכן אוכלו לאלתר אלא לאחר זמן, הרי זה אסור.

מאת חגי קומימי הי"ו



"מתוך הניקיונות..."

פסח קרב ובא בצעדי ענק, והנה רובם ככולם מוצאים עצמם מנקים ומצחצחים הידק היטב את הבית ותכולתו. ויש מי מאיתנו שריח הניקיונות כבר מעלה בו רשמים לא חיוביים כ"כ.

"חייבים לנקות כמו שצריך!"

"אי אפשר להשאיר אבק - זה חמץ!" (האומנם!?)

"תשא בנטל אינני יכולה לעשות הכל לבד!"

"הרב אמר שצריך להכשיר כך וכך - אל לנו לעגל פינות!" - ועוד כהנה וכהנה אמרות 'מוסר' מתישות. כשאדם בוחר מדעתו האישית, איך ובמה לעבוד את הקב"ה ולחיות חיי קדושה, בדרך כלל הוא לא בכיון. ומאידך, כשאדם מקבל את הסדר הא-לוקי שבעולם, הוא לרוב כן בכיון הנכון - בדרך המלך.

עולה שאלה: מה בין סדר הא-לוקי בעולם, לבין ניקיונות של-פסח? זה קודש זה חול!

אז האמת היא, שזו תפיסה שגויה מיסודה. אמנם הרצון הטבעי של האדם, הוא להידיבק לרוחניות בלבד (חיובית/שלילית) = בקודש או בטומאה, ולנטוש חיי עולם הזה. אבל בדיוק כאן אנו בעצם חולקים על סדר הנהגת ה' יתברך בעולמו, ויתרה מכך איננו נמנים על חסידים אמיתיים.

יהודי חייב לקשר כל סטואציה בחיים לקודש האמיתי. וגם אם הוא לא רואה כלל את ההקשר בדברים... וכן זה קורה גם בפסח - בלב הניקיונות והלחץ' האיום.

ידועה אקרה חשובה, שמראה לנו את החיבור בין שיא הקדושה - לדבר פשוט ודי זניח, והיא האקרה המפורסמת של הרה"ק רלו"י מברדיטשוב זיע"א: "מה שהנשים פועלות בצחצוחי נקיונות של-פסח, הגברים פועלים בתקיעות השופר בר"ה..."

איננו מעריכים כלל את עוצמת הפעולות שלנו, ולרגע שוכחים שה' יתברך איתנו בכל עת - ק"ו מהכנות חג הפסח הזה, ועד חג הפסח בשנה הבאה.

ועל הכל יש זדאות גמורה שרבנו הקדוש מברסלב אומר: "בוודאי גם שם נמצא ה' יתברך..."

מי שבירך אבותינו הקדושים אברהם יצחק ויעקב הוא יברך את כל עמו ישראל, ובפרט כל התורמים והמסייעים בהפצת מסורת אבותינו נע"ג עדת קדש תימן המעטירה ובכללם השמות המוזכרים כאן שיזכו לכל הברכות האמורות בתורת משה סייענתא דשמיא בבריאות איתנה ונהורא מעליא פרנסה בשפע אושר ועושר אריכות ימים ושנים בטוב ובנעימים א.כ.י.ר



לרפואת
שולה בת לולוה אברהם

להצלחת
איטליה ליבי בת רחל

להצלחת
אוריה בן אליהו

להצלחת
לוריא בן אליהו

לרפואת
מאיר בן יחיא מחפוד חגיבי

יש קונה עולמו בשע"ה אחת

דיני הגעלת כלים

א. סירים:
סירים, אם שימושם ע"י האש בלא משקה, צריכים ליבון. ואם שימושם ע"י האש ועם משקה, צריכים הגעלה בכלי ראשון (מועדי השם פסח).

ב. מיחם:
מיחם, ממלאו מים עד הסוף ובזמן שהמים רותחים [מבעבעים] יוסיף מים רותחים נוספים מקומקום חשמלי וכיו"ב או יוסיף סודה לשתיה. ואז המים שבמיחם ישפכו על גדותיו ויוכשר בזה [ויכסה את הכפתורים כדי שלא יהיה נזק או קצר חשמלי]. וכשיש חשש חמץ [כגון שהניח מיני מאפה על המכסה בעודו רותח וכיו"ב], צריך להוציא את האבנית שבפנים. ואם לא השתמש לא במיחם ולא במכסהו במשך השנה אלא רק במים חמים בלבד - די בשטיפה והדחה היטב (שם).

דיני הגעלת כלים

א. מיקרוגל - כשהשתמש בו לחימום קל בלא כיסוי:
אם השתמשו בו לחימום קל בלא לכסות את המאכל היטב מכל צדדיו, ופעמים נשפך דבר מאכל חם על דפנותיו, נכון שלא להשתמש בו בפסח כלל. ובדיעבד, ינקה אותו היטב עם חומר ניקוי ויניח בתוכו קערת מים מעורבים עם חומר ניקוי [לא אקונומיקה], ויפעיל את המיקרוגל למשך 5 דקות. ונכון לחמם את המאכלים בחוה"מ ע"י קופסת פלסטיק אטומה היטב (מועדי השם פסח).

ב. מיקרוגל - כשהשתמש בו לבישול וכשיש בו גופי השחמה:
אם השתמש במיקרוגל גם לבישול, ראוי להחמיר לא להשתמש בו כלל בפסח. ואם יש לו גופי השחמה דינו כדין תנור הונ"ל (שם).



יצחק רצאבי ♦ ITZHAK RETZABI

ראש ביהמ"ד בית הוראה ומכון פעולת צדיק
וראש מוסדות די מהר"ץ בני ברק
מח"ס שלחן ערוך המקוצר ח"ה
פסקי מהר"ץ ו"ח, שו"ת עולת יצחק ב"ח, ועוד

המלצה מהרה"ג יצחק רצאבי שליט"א
לתיאום אבחנה לת"ת תימן בא"ר חריש

לק"ו יום חמישי כ"א אדר השני התשפ"ב בשל"ג

המלצה

מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד, עמותת אחות אחים בעיר החדשה חריש, כשמה כן היא, אהבה אחוה שלום ורעות באגודה אחת בראשות ידידנו הנעלה כש"ת הרב יאיר שרפי נר"ו המוכר לי מקרוב זה שנים רבות, ועמו ידידנו הנעלה ר' איתמר עובד הי"ו, המנצחים על כל מלאכת הקודש, להגדיל תורה ולהאדירה, ועל צבא התהלתם בהקמת הכולל פרי צדיק בראשות בני היקר הגאון הרב משה רצאבי שליט"א שהוא מרכז חשוב של תורה אשר בצילו מסתופפים אברכים מצויינים העמלים בתורה"ק יומם ולילה במס"ג, וכן בתי כנסיות עץ חיים בלדי ושתילי זיתים שאמנו, ומצפים לאולמות תפילה נוספים, הדפסת עלון נחלת אבותינו להפצת מסורת ק"ק תימן יע"א ברבים, פירות מתוקים ללימוד תלמידי חריש וסביבותיה ובתימנית, מבצע פרדס רימונים מבחנים ארציים, בניית כיתות לימוד לילדי מארי שאם אין גדיים אין חלילה תיישים וכ"ו.

והנה ברוך ה' הם פועלים ללא ליאות ובתבונה רבה, לשגשוג המוסדות הללו ולביסוס הקהילה וגיבושה, ירבו כמותם בישראל, ובפרט כעת שזכו בהקצאת קרקע עבור הקמת משכן של קבע ובניית בניין נאה ויאה, אשר ישמש את כלל פעולותיהם הברוכות, ואוספים תרומות מאחב"י לצורך כך, לא נצרכה אלא לפנות לציבור הרחב בארה"ק ובעולם לבוא לקראתם לעזרתם להטות שכס ולעודד את פעולותיהם, כי ההוצאות רבות ועצומות, ואם אין קמח אין תורה ח"ו, וכל המשתתפים יזכו לשפע ברכות ממעון ברכותיו יתברך, אכ"י.

כעתירת

הצ' יצחק בכמהר"ג רצאבי יצ"ו



רח' בירנבוים 13 בני ברק 51647, טלפון 03-6741445, 13 BIRNBAUM ST. BNEI BRAK 51647 TEL. 03-6741445
קבלת קהל ושאלות בטלפון בין השעות 2:00-2:30 בצהריים (כולל יום ששי) ו-10:00-10:30 בערב - בל"ג

מאת הרב נעם כהן שליט"א

טעם
במסורת תימן
המפוארה

בעניין מנהגינו לקרוא את שיר השירים בחג הפסח

הטעם לכך, כתב מהר"ץ: כיון ששיר השירים מדבר הרבה על יציאת מצרים, והוא מנבא על הגלות של כנסת ישראל, וכן על גאולתם העתידית ע"י משיח צדקנו (בקרוב במהרה בימינו!).

וכמו כן, כדי לנטוע בתוכנו את מידת הביטחון - שכמו שהקב"ה הוציאנו משעבוד פרעה מלך מצרים, כך יגאל אותנו שנית מארבע פינות הארץ, ויקיים את הבטחתו 'ושב ה' א-לדיך את שבותך ורחמך', אמנו כן יהי רצון!

יישר כח על סיום פרויקט המשניות של חצי שנה של לימוד של ילדים טהורים וצדיקים תודה רבה לר' שי מליחי שליט"א על כל הפעילות הקדושה



לזרע קודש בר קיימא אבישג בת דליה

לרפואת אביגיל בת הדסה

להצלחת דרור בן עוזיאל ערמי ומישפחתו, שפע הצלחה ובריאות

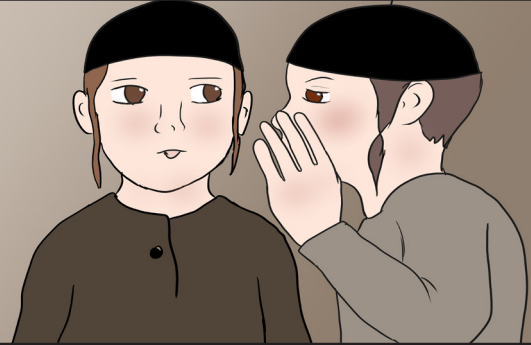
הלכות שמירת הלשון

כל עוד לא סיפר לאדם אחר את הלשון הרע אשר שמע, אין הוא צריך לבקש סליחה ומחילה מהאיש שאת גנותו שמע.

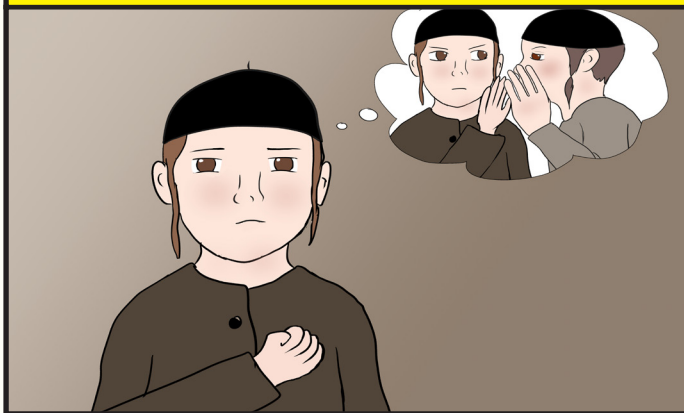


אך כדי לכפר על חטאו, עליו למלא אחר שלושת הפרטים הבאים:

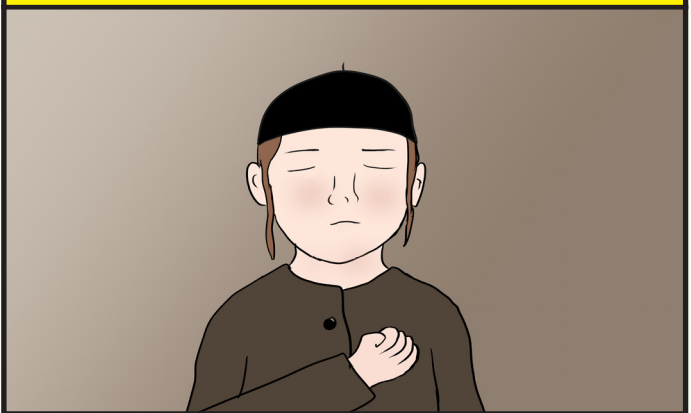
מי שנכשל בעון שמיעת וקבלת לשון הרע ורוצה לעשות תשובה על חטאו ולתקן את אשר עיוות, הרי זו הדרך אשר ילך בה:



קבלה לעתיד: יקבל על עצמו שלא לשמוע ולקבל יותר לשון הרע בעתיד.



חרטה על העבר: יחליט בלבו כי אין הוא מאמין לדברי הגנאי.



אם סיפר כבר למישהו את דברי הגנאי, ישתדל לשכנע אותנו כי דבריו היו מוטעים ולא נכונים. אם הדבר אינו אפשרי, הוא חייב לפייס את האיש עליו דיבר ולבקש ממנו סליחה. לאחר מכן ימלא אחר שלושת הפרטים שצוינו לעיל (חרטה, קבלה לעתיד ו-וידוי).

וידוי: יתודה לפני ה' יתברך על החטא אשר חטא.



חידודן השבת:

היכן מצינו בש"ס חיה מסוימת שהסך מדמה אין אש שולטת בו?

רמז: מלך בישראל רצה להעביר את בנו למולך (באש), ולא צלח לו.

שאלת השבת:

בשבת קודש התלכלך בבגדו יוסף - הבחור החשוב של משפחת תן-עמי - מחתיכת בוץ, וכאשר שם לב לזה, זה כבר הספיק להתייבש עליו. וכעת אינו יודע האם מותר להוריד אותו ולגררו אם לאו... מה אתם אומרים?

- להוריד - מותר, לגררו - אסור.
- אסור מעיקרא מצד מתקן כלי.
- מותר, ויכול ג"כ לגררו בשינוי.
- במקום שמצטער הכל מותר.

מאת הרב לוריא צנחני שליט"א

חידת השבת:

אסור בשבת לטלטל אותי, אלא רק חצי מטר בלבד. מי אני?

רמז: אדמה בשנה שביעית.

להצלחת
איתמר ביטון בן רפאל

לרפואת
שרה (זהרה) מנצורה
בת נעמי

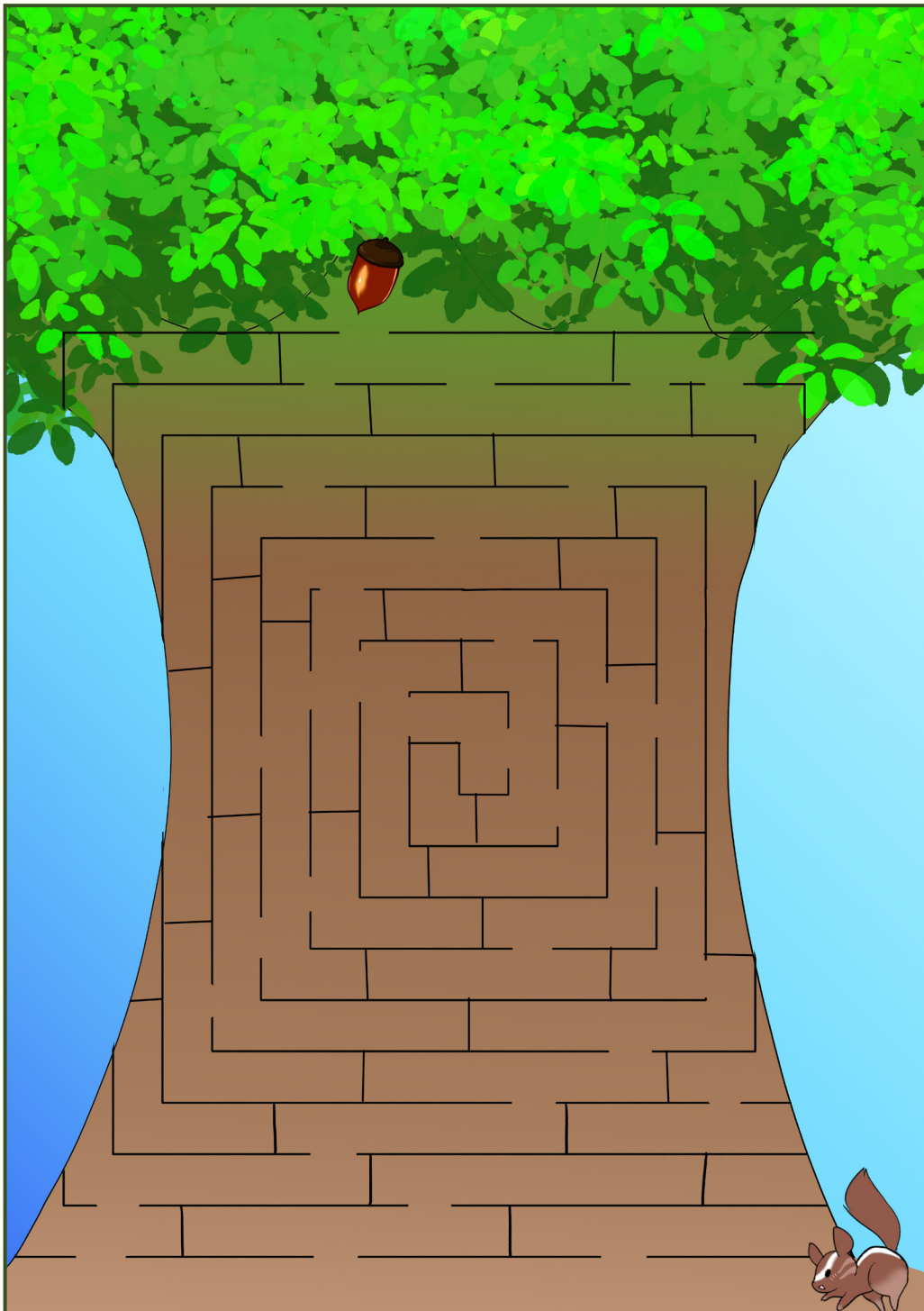
להצלחת
רועי בן חנויה אושרי

לעילוי נשמת
גיל בן אליעזר

להצלחת
יאיר בן רחמים שרפי

לעילוי נשמת
מזל נגר ז"ל
בת רבי שלמה בשארי ז"ל

עזרו לסנאי להגיע לאגוז



זכות הלימוד בכולל "פרי צדיק"
לכל השותפים בתרומות
ובכללם:
לע"נ הצדיק
הרה"צ יורם מיכאל אברג'ל זצ"ל



- ולהבדיל להצלחת כל עמ"י ובפרט הרה"ג ישראל אברג'ל הרה"ג חיים יוסף דוד אברג'ל לע"נ אברהם ראובן בן אברהם
- להצלחתו בפרנסה אליהו בן זאב חפץ
- להצלחת אברהם בן מיכאל קטיעי
- לרפואת שמואל חלא בן רבי יחיא חלא
- להצלחת איתמר בן שלום עובד

הנהגות שיש להן חשיבות רבה במצבנו הנוכחי, ויש להן השפעה רבה על מצבנו הכלכלי והרוחני. יש להקפיד על אלו הנהגות, ולשמור עלן, כדי שיהיה לנו עתיד טוב יותר. הנהגות אלו הן: 1. אמונה באלוהים. 2. צדקה. 3. תורה. 4. מצוות. 5. שבת. 6. יום כיפור. 7. נתינת חסד. 8. אהבה. 9. סליחה. 10. גאון. 11. יראת שמים. 12. אהבת ישראל. 13. אהבת הבריות. 14. אהבת הבע"ח. 15. אהבת הציפורים. 16. אהבת הארץ. 17. אהבת המים. 18. אהבת האש. 19. אהבת האויר. 20. אהבת האדמה. 21. אהבת האדם. 22. אהבת הבורא. 23. אהבת הבריאה. 24. אהבת הברייתן. 25. אהבת הברייתן. 26. אהבת הברייתן. 27. אהבת הברייתן. 28. אהבת הברייתן. 29. אהבת הברייתן. 30. אהבת הברייתן.



מאת התלמיד הנעים
יחיאל קאדווי



וְרָאָה הַכֹּהֵן.. וְהָיָה לֹא הַפֶּךְ הַנִּגְעַת אֶת עֵינָיו וְהִנֵּגַע לֹא פֶּשֶׁה - טִמְאָה הוּא וּגְו' (יג, נה)

פירש רבינו הבן איש חי זצ"ל בדרשותיו: חז"ל אמרו, שהצדיקים מהפכים את מידת הדין למדת הרחמים. כיצד? על"י שהם מאמינים שהכל לטובה - ממילא זה נעשה לטובה. כמו שנחום איש גמזו היה אומר על דבר "גם זו לטובה", ונהפך לו לטוב. ורבי עקיבא ביקש אכסניה בכפר וסרבו לארחו, אמר: כל מה שהקב"ה עושה, הכל לטובה. וכיצד נעשה כן? על"י אמונתם ובטחונם בה, נהפכים צירופי האותיות של הגזירה לצירוף טוב: "נגע" נהפך ל"ענג", "צרה" הופכת ל"רצה". זהו שנאמר "כל אִמְרַת אֶ-לוֹהַּ צְרוּפָה..". הקב"ה שולח גזירתו על"י צירוף אותיות, והצדיק גורם לשינוי הצירוף. וכיצד מצליחים לשנותם? מהו ההבדל בין "ענג" ל"נגע"? המיקום של ה"ע"ן בתחילה או בסוף. ה"ע"ן היא אות, והיא גם עין רואה ומתבוננת. "החכם עיניו בראשו", הוא מתבונן בשורשים של הדברים, וידוע שהכל בא מלמעלה - מן השמיים, והכל לטובה. ואז הופך הוא את מיקום ה"ע"ן לבתחילה - "עיניו בראשו", וממילא הכל הופך להיות לטובה. ו"הנגע הופך את עינו", כלומר המיקום של ה"ע"ן מתהפך ומשתנה והוא נוחל תענוג ועונג, ברכה וישועה! כן תהיה לנו!

שבת שלום

מחנה העולים. באידיש שוטפת התחנן: "אנא, הצילני. עומד אני לגווע ברעב!" אמרתי: "גם אני רעב!" והוא ענה: "אתה ממשיך בדרכך, ומחר תשיג אוכל. אני נשאר כאן ואין כאן אוכל!" ראיתי שהוא אכן במצב של פיקוח נפש, ומסרתי לו את הצלחת. הוא התנפל בלהיטות. אטריה לא הותיר! והנה, כאן פגשתי. הוא מייצג את הנהלת המחנה, ואני בא במחותרת...

מיד המטירו עליו הוראות: שאל אותו כך, ושאל כך. אמר: "תנו לי לנהל את העניינים בדרכי". התחלנו לשוחח, ולא הבינו מילה. אמר לי: "רצוני לעזור לך, תן לי עצה כיצד" ... מובן שחייב הוא להצטייר כעומד מעבר למתנס. אמרתי לו, כיצד? חבריו עמדו סביבו. שמעו ולא הבינו דבר: מה אמרת לו? מה הוא ענה?

אמר להם: "אין לכם מושג את מי תפסתם, הוא אחד מראשי הפעילים האדוקים. הבהרתי לו שגורלו בידינו, ואני מוכן לשחררו בתנאי אחד: שיתלוה אלי מאוהל לאוהל, ואני אציג בפני העולים ואזהירם מפניו ומפני שכמותו!" "טוב הדבר!" אמרו.

וכך סובבנו מאוהל לאוהל, ובכל אוהל שאלתי בעברית צחה האם מוכנים הם לרשום את בניהם לחינוך תורני כמסורת אבותיהם, ובסופו של הסיבוב היו בידי למעלה מששים שמות של בנים להורים יראי שמים החפצים לחנך בדרך האבות. רק אז נזרקתי בבושת פנים בליווי בעיטות ואזהרות שלא אעז עוד להראות שם פני. חזרתי לבני ברק אל חבריי, וערכנו רשימה מסודרת בתביעה לרישומם בחינוך תורני.

כשהגעתי לבני ברק, עטו עלי חברי: "איך הצלחת לסדר אותם?"

תמהתי: "מי גילה לכם שהערמתי עליהם?" וסיפרו: מיד כשהגענו לבני ברק, סרנו אל ה"חזון איש" וספרנו נרעשים: "הם תפסו את יענקלה גלינסקי!" ה"חזון איש" שמע, חיך, ואמר: "לא הם תפסו אותנו, אלא הוא תפס אותם!" והבינו שהערים עליהם, אלא שאינם יודעים כיצד... סוד ה' ליראיו!

אבל כיצד נתגלגל הדבר? על ידי צלחת איטריות!

על בשרי למדתי זאת, שכל מה שהאדם עושה - עם עצמו הוא עושה, וכגמול ידיו יעשה לו. ובדידי הוה עובדא:

בתקופת העליה הגדולה מארצות המזרח העבירו רבבות על דתם. כלאום במחנות העולים, והנהלה סידרה את היציאה לעבודות הדחק בפרדסים ובסלילת הכבישים, שתגמלה בפרוטות המחיה. והזהירו, שמי שיתבע חינוך תורני לבניו לא ישובץ בעבודה וירעב לחם, אך מימשו איומיהם.

כשהיהדות הנאמנה דרשה שיינתן לילדי העולם הדתיים חינוך כרצונם, נענו שאין לכך דרישה!

ה"חזון איש" זצ"ל ביקש מהרב דסלר זצ"ל שישלח פעילים למחנות העולים, לברר מי מהם מעוניין בחינוך תורני ולהציל בניו. נשלחתי עם כמה מחברי. הגענו למחנה עולים, לא הרחק מראש העין. מובן שכניסתנו לא הורשתה. באנו 'להתסיס', כביכול. 'להסית ולהמריד'. סיררנו סביב, המחנה היה מגודר בגדרי תיל. אחד הבחורים הגביה מעט את הגדר, וזה לא הספיק. חברו מצא מוט ברזל וחפר מעט. זה כבר הספיק בדוחק. ומי יוכל להשתחל פנימה במחפורת כה צרה? רק אני...

גם זה לא היה פשוט. שכבתי לארץ, וזחלתי. דחקתי את הראש, ודחסתי אחריו את חצי גופי, והבחינו בנו...

שעטו לעברנו ברכבם. החברים מיהרו להימלט, ואותי משכו פנימה. היכוני במרץ ודחפוני למשרד ההנהלה.

החלטתי שאם ברצוני לצאת מכאן חי - וזו לא היתה הלצה - חייב אני להרגיעם. כיצד? אעמיד פנים שאיני יודע אלא אידיש. והרי זה מופקע, לשלוח דובר אידיש לשכנע יהודים ספרדים. הכלל, המטירו עלי שאלות: מי שלח אותך, מי עומד מאחוריך, ואני באחת: "אידיש!"

נברכו. היו אלו בני קיבוצים, צברים שורשיים. חיפשו בכל המחנה, ומצאו פקיד אחד שהבין אידיש. הביאוהו. ראיתו, ואורו עיני!

בסיומה של מלחמת העולם השנייה שוחררתי מסיביר במסגרת הסכם בין רוסיה לפולניה על החזרת הנתינים הפולניים למולדתם. נסעתי דרך גרוזיה והגעתי לסמרקנד. הרעב היה נורא. אנשים מתו ברעב. יום אחד השגתי צלחת גדושה באטריות. לפתע פנה אלי הבחור שזה עתה נכנס למשרדי

"אדם כי יהיה בעור בְּשָׂרוֹ שְׂאֵת אוֹ סִפְחָת אוֹ בְּהֶת וְהָיָה בְּעוֹר בְּשָׂרוֹ לִנְנֶע צָרְעַת" וגו' (יג, ב)

סינטטי - זה הכל מראה מבחוץ ולא מעיד על הפנימיות. וכן אמר ר' נתן מפורצ'ובה: אילו יכולנו לתלות את היסורין שלנו על מסמר ולבחור מה שנראה לנו, סבורני שכל אחד היה לוקח את שלו.

וכן צריך לדעת את דברי קדשו של הסטייפלער זצ"ל בספרו "קריינא דאגרתא" (ח"ב אות ז) וז"ל: "והנה באמת כל מנת הייסורים והסבל וכן כל מנת עונג החיים, הכל נגזר על האדם מהשמים בראש השנה ויוה"כ. ואין שום אפשרות להשתמט מהן ולשנותן, ואם אדם ישתמט מאיזה עול המביאו לידי סבל, יצמח תחתיו סבל אחר. ומנת סבלו או מנת העונג הנגזר עליו - לא יגרע ולא יוסיף - אפילו משהו!"

והוסיף עוד, וסיים: "ואם יקל על עצמו עול החיים במניעת הריון וגידול הבנים, השם יתברך יודע איזה עול וסבל אחר יביאו תמורתו, מיד או לאחר זמן. והכלל הוא שאין לאדם לעשות שום תחבולות נגד סדר החיים הטבעי שיסד הקב"ה בעולמו". עכ"ל. וכבר ידוע שביקש יעקב לישב בשלוה, קפץ עליו רוגזו של יוסף. ולכן יהודי המקבל רח"ל יסורין, ידע שכל מטרותן להכשירו ולהעלותו וגם לאותות לו שיחזור למוטב ודרך הישר ויעשה תשובה.

ויהי רצון ותמיד נשים על לב לתקן וליישר את דרכינו לפני הבורא ברוך הוא, וכל מעשינו יהיו אמיתיים וטהורים ולשם שמיים, ושיהיו לנחת רוח כלפי שמיא, אמן ואמן!

בספר "דרשה לישראל" באר בשם מדרש תנחומא: מפני מה באין יסורין לעולם? מפני הבריות, שיראו ויסתכלו ויאמרו 'מי שחטא הוא לוקה, ומי שלא חטא לא לוקה'. ולמה עצים ואבנים והקטנים לוקים? כדי שיראו הבעלים ויעשו תשובה. לכך הקב"ה מתרה בהם ומלקה בתיהם תחילה כדי שיעשו תשובה - אם חזר בתשובה מוטב, ואם לאו - בגדיו לוקים. ואם גם לאחר מכן לא חזר בתשובה - לוקה בגופו. עכ"ל.

ורואים מכאן יסוד גדול בחיים שמטרת היסורין היא רק לטובתנו - כדי שנתעורר ונשוב בתשובה.

וצריך לדעת שכל היסורין רח"ל שבאין על האדם הן רק לטובתו. וכמובן - 'לא הן ולא שכן', אך אם כבר באו, יקבלם באמונה. וצריך לדעת שכל היסורין שמגיעין עלי, השם הרחמן איתו, ונותן לו כוחות לעמוד בהן.

וכן ביאר האדמו"ר מגור זצ"ל את הפסוק בתהלים (קמז, טז) "הִנְתָּן שֵׁלֶג כְּצֶמֶר וְגו'": שהקדוש ברוך הוא נותן לכל אחד שלג כפי שיעור כמות הצמר שיש לו כדי להתגונן מפני השלג - והדבר ניתן במדויק! לא פחות ולא יותר.

וכן החפץ חיים היה חוזר על מה שאמר הגאון מווילנא זצ"ל, וז"ל: אלמלא הייסורים בעולם הזה לא היינו מוצאים לעצמנו מקום לעולם הבא! ואל יסתכל על חבריו ויאמר "למה אני מקבל כאלה יסורין, וחברי יושב שלי ולבטח" - על זה נאמר שלא טוב להסתכל על "הדשא של השכן" היות ולפעמים הדשא של השכן



ניקוי אביב - חלק א - (יתר הרחבה)

שמחה רבה שמחה רבה אביב הגיע פ... אפרופו האות 'פה', היום נפתח בסדרת הרצאות בנושא המלצות האכילה הנחוצות לכל ברייה בתקופת האביב, המלצות ההתעמלות שאליה אנו משתוקקים באופן מוזר בזמן זה והנחיות להשקטת המחשבה בעל מנת להיות ממוקדי מטרה ללא כל עיכובים וללא כל בלבולים בע"ה.

מחזורי החיים

ישנם זמנים במחזורי החיים בהם נעשה באדם ניקוי גשמי ורוחני באופן טבעי. בטבע העולם ישנו מעין "שעון ביולוגי" אשר מפעם בסדר מופתי וקובע עיתים לכל פעולות החיים בכל אשר נברא. שעון זה כמו מנווט את כוח החיים במסלולים ובזמנים קבועים במעין מחזוריות שאינה פוסקת, ממלא בכל עת רצון בוראו. האדם, נזר הבריאה שהוא מעין עולם קטן, מושפע משעון זה בלא שאלה או בחירה.

חכמי העיתים הכירו את מסלולי הזרימה הללו בטבע העולם והאדם, עד כי ידעו לנבא את הבאות בכל תחומי החיים, אם במישור החקלאי, אם במישור הרפואי וכו' ובשל כך השכילו גם להתכונן לקראתן {במידה ותהיה הבעת עניין אפרסם לכם את השעון הביולוגי הן לפי השעון העברי, שנכתב עפ"י ניסיוני והתבוננותי האישיים, והן את השעון הסיני המבוסס על שעון העולם}

המחזור היומי

עיקר הניקוי הגופני והנפשי נעשה במהלך הלילה. לפי הלוח העברי-כשעה לפני חצות הלילה ועד זמן עמוד השחר (שעפ"י ניסיוני ראיתי שזהו החלק השביעי של היממה, המקביל ליום השבת בשבוע, זהו זמן המנוחה, ניקוי הפסולת והתחדשות הכוחות).

הורמון מפיל לשינה וחיסון מתעורר לעבודה

בגוף האדם ישנו הורמון הנקרא מלטונין, שזכה לכינוי 'הורמון השינה'. תפקידו לגרום לנו למהירות סדירים ונמרצים, לאדמומיות קלה בעיניים, לרצון לשכב ולהרים קצת רגליים מכל היום, עד שמתרחשת בנו התופעה המוזרה של איבוד הכרה זמני המכונה 'שינה', שנאמר "יִפֹּל.. תִּדְרָמָה עַל הָאָדָם וַיִּשָּׁן". בזמן זה, בתנאי שאנו כבר ישנים, מערכת החיסון מרימה הילוך ומפנה פסולת, הכוללת מיני מותרות ומזיקים שונים, מן האיברים המלאים (הכוונה מלאים בדם שאין להם קשר ישיר אל החיצון כמו לב, כליות, כבד וכו'). הפסולת מועברת אל הכבד וזה נכנס לפעולה ומתחיל לנקות במרץ את הדם עד שכל הפסולת, בחסדי השם, נדחפת לכיוון חוץ הגוף (עור, עיכול, ריאות, פתחים עליונים ותחתונים וקצות הבהונות והאצבעות).

מאחרים לישון? ! נו נו נו..

אם אנו ערים בשעות אלו, מסיבה זו או אחרת, הורמון זה יורד בהדרגה עד חצות הלילה (ואם הסביבה מוארת, רועשת או מרושתת היטב בקרינות מקרינות שונות אז הוא מתפנה מהשטח עוד הרבה קודם) ופעולת הניקוי היסודית נדחית ללילה הבא, בתקווה ששם יחליט האדם החכם להיכנס לישון מוקדם יותר [דרך אגב, הרב קנייבסקי זצ"ל הורה למקורביו ותלמידיו להיכנס לישון בשעה 23:00 ולא אחרי, כי הדבר מזיק לבריאות. אמנם הרב לא ישן הרבה,

אך בס"ד הוא כיוון לישון בשעות הנכונות, בזמן שעות הניקוי לפי השעון הביולוגי].

לילה- זמן השינה, יום- זמן הפעילות

במידה והניקוי נדחה מלילה ללילה- כגון שהוא עובד בלילות, או שהוא רגיל לבהות במסך עד אמצע הלילה או מסיבה אחרת- הרעילות לא מתפרקת ומתפנה כראוי ומצטברת בדם. למשך זמן מסוים, ולעיתים אפילו לזמן ממושך, יכול הגוף לאפסן חלק מרעילות זו ברקמות הגוף, בפרט ברקמות השומן, או בתוך ליחות שעם הזמן הופכות עכורות ומעופשות, כעין ביצות, המצטברות ומתפשטות, בפרט בין האיברים בחלל הבטן ועל ידי כך להתגונן מפניה {חשוב לדעת, שיש בהחזקת הרעילות הזו בפנימיות הגוף לאורך זמן סכנה בריאותית, משום שרעילות זו מזמינה אליה מיני מזיקים, מסיבה שאין כאן המקום לפרט, והדבר עלול להוביל לזיהום ובלית ברירה הגוף יאלץ להגן על עצמו ע"י יצירת תהליך דלקתי או אבצס באותה רקמה או איבר פנימי שהזדהמו. דלקת/ אבצס הינה פעולה יזומה של הגוף לנטרול גורמי מחלה וסילוקם מן הגוף במהירות וביעילות ובתנאים סטריליים- על כך נפרט בקצרה להלן}. אולם, כאשר רף הרעילות מתגבר ועובר את "הגבול האדום", הגוף דואג לפנותה מיידיית אל החוץ. פינוי זה נקרא 'פעולת ניקוי' וכשמה כן היא- פעולה יזומה של הגוף המנקה את הפסולת המזיקה מתוכו. הסינים קראו לזה לעיתים "שחרור חיצון" או "נידוף חיצון", הכוונה שהפסולת המזהמת משתחררת או מתנדפת דרך השכבה החיצונית של הגוף.



תופעות ניקוי
בהזדמנות הראשונה שהאדם סוף סוף ילך לישון מוקדם יותר מהרגיל ואף יגדיל לעשות בכך שימנע עצמו מפני שינתו ממיני המכשירים המקרינים והמעוררים, תצפה לו הפתעה לא כל כך נעימה אבל מאד מתחשבת ומועילה. גופו ינקה ממנו את הפסולת המזהמת, שעלולה להתבטא בבוקר כפריחה עורית, גירוי בשתן, דלקת אוזניים או עיניים, המיית מעיים עם שלשול בריח חריף, כאב ראש וכו'. בבריאות הטבעית יש כלל יסודי: כל זמן שקולט לא פולט, מפסיק לקלוט (את הרעילות)- מתחיל לפלוט!

מתי ולמה כל זה בד"כ קורה? התשובה במחזוריות הבאה הלוא היא המחזוריות השבועית. לעת עתה נלמד מהאמור לעיל את חשיבות השינה בשעה הנכונה. אחד יכול לישון שמונה שעות, אך לא בשעות הנכונות, היינו יכנס לישון מאוחר בלילה או לפנות בוקר, והשני יישן רק מעט שעות, אך בשעות הנכונות, היינו מלפני חצות לילה ועד עמוד השחר, הראשון עלול לפתח תסמיני מחלה רבים עם הזמן ואילו השני יישאר בריא וחזק ויארך בימים א"ה.

זמנים ובריאים תהיו, יוסף טל הררי, מרפאת רפאנו 052-2220918 המאמר לעילוי נשמת אבי מורי שלמה בן אסתר ע"ה, יחד עם כל בני ישראל השוכבים עימו ולהבדיל בין חיים לחיים, לרפואת כל המטופלים הנשלחים אלי, בכלל חולי עמו ישראל, אכ"ר



החסול לביטוי ולפיתוח אהבת הורים לילדים

מתוך ספרו של הרב אברהם אוהיון שליט"א

הבן יקיר לי

עידוד

לא בכל מצב ומקום

כשבאים לעודד ילד חסר ביטחון או ילד הסובל מרגשי נחיתות, יש להיות מודעים מאוד לפורום שבו נאמרות מילות העידוד.

לא פעם, כאשר מעודדים וממריצים ילד בנוכחות אנשים זרים, גורמים לו בכך לתחושת נזק ונצרך, והדבר מרפה את ידיו במקום לדרבן אותו. לעומת זאת, לעתים דווקא עידוד בנוכחות בני משפחה, אחים והורים, יעיל ומקדם את הילד יותר מעידוד הנאמר לו באופן אישי.

בכל מקרה יש להביא בחשבון את הנתונים הסביבתיים ואת הנתונים של הילד, להפעיל שיקול דעת ולעשות את המעשה רק כאשר בטוחים שהוא אכן יועיל ולא יזיק.

עידוד במידה הראויה

עידוד מופרז עלול לגרום לאבדן האמון של הילד בהוריו. הילד חש שהדברים אינם אמתיים ואמינים דיים. הוא הרי יודע את מקומו, ומרגיש כי הדברים שמשייכים אליו אינם כנים ואינם מתאימים לו.

פעמים רבות נובע העידוד המוגזם מרצון טוב או מאופי מפרגן, אך יש לדעת ששכרו של עידוד זה עלול לצאת בהפסדו.

גם במצבים לא תקינים, כדוגמת חולי, חולשה או הפסד, נוטים הורים לבטא את רחמייהם באמצעות עידוד מרובה. במצב זה, הילד אינו מקבל את העזרה והתמיכה האמתית שלהן הוא זקוק - מן הפן המעשי והרגשי כאחד - והוא דומה לאדם הצועק כי הוא צמא, ומקבל משום כך חיבוקים, נשיקות ודברי עידוד ושבח.

עידוד כן

העידוד תמיד צריך להינתן בפרופורציה. עידוד מוגזם אינו אמין, ולעתים הוא עלול לגרום לבעיות בחברה. כאשר ילד חלש מבחינה חברתית או לימודית, אך אלים במקצת, זוכה מן המלמד לתואר 'בעל מידות', יש חשש מוחשי שהחברה תקומם.

הדרך הנכונה לעידוד במקרה כזה היא: 'היום חיימק'ה התגבר, עבד על מידותיו והצליח ב...'

עמותת אחוות אחים חריש
בנשיאות פוסק עדת תימן הגאון
מרן רבי **יצחק רצאבי שליט"א**



כולל יום אברכים "פרי צדיק"

כולל ייחודי במסלול
"יורה יורה" ברבנות הראשית

ובדגש לימוד ההלכה למעשה
לפי מנהגי עדת קדש תימן
ראש הכולל הינו
הגאון רבי **משה רצאבי שליט"א**



למעוניינים בהחזקת
אברך בלימודי הכולל
"הסכם יששכר וזבולון"

הזכות כולה שלך!

להצלחת המשפחה
ולהנצחת יקירכם

פרטי חשבון לתרומות:
בנק לאומי (10) סניף 954
מס' חשבון 7152226
להעברה בביט: 054-6812981

"כל המטייל מלאי
לכיס של תלמידי זוכמים
זוכה ויושב בישיבה של מעלה"



אברכים המעוניינים להירשם לכולל נא לפנות לאיתמר עובד. בטל 053-345-3020



לקראת חג הפסח

בס"ד

חצ"ל
בחיוב!

נפתח סניף למכירת מיני תבלינים, פיצוחים ומצות עבודת יד

- בהשגחה המהודרת והמחמירה של בד"ץ פעולת צדיק
- בראשות מרן הגאון יצחק רצאבי שליט"א

לברורים והזמנות | 052-7151404

ניתן ספצ'אין לכ"ו אצ"ר א' (27.2.22)
38 כ' אצ"ר ב' (23.3.22)

