

# תנופת בניה ב"בלוך גארדנס" טלז סטון

! שיין

המבקרים בקרית יערים טלז סטון לא מסוגלים לפספס את פרויקט היוקרה 'בלוך גארדנס' שמתנוסס ברמה ונמצא בשלבי בניה מתקדמים.



הפרויקט היוקרתי זוכה לביקוש ער והתעניינות מוגברת הן מצד מיקומו בצמוד למוסדות החינוך מול נוף פסטורלי של הרי ירושלים והן מצד תכנון הדירות שנעשו בהתאמה מלאה לצרכי המגזר החרדי שמבקש לעצמו דיור ברמה עם איכות חיים.

מדובר בפרויקט הנבנה על עתודות הקרקע האחרונות שבקרית יערים. האדריכל לארי שטרנשיין המפורסם שחתום על פרויקטי יוקרה בארץ תכנן את הבניינים בצורה מוקפדת ומהודרת כאשר המבקרים באתר עומדים נפעמים למול הירידה לפרטים, איכות הבניה, המפרט הגבוה והיופי הנשקף מבית ומח"ץ לדירות.

משוק הפרויקט זאב סנדורביץ אומר לייתד נאמן כי עשרות אברכים, חניכי הישיבות הליטאיות מיהרו והבטיחו את דירתם בפרויקט עוד בשלב ההדמיות

וכעת עם השלמת בניית השלד - טוב מראה עיניים.

בימים אלו החלה המכירה של שלב האחרון בפרויקט וזו ההזדמנות להצטרף לקהילה איכותית. הנוף הנשקף, איכות החיים במקום והכי חשוב רק 7 דקות נסיעה מירושלים, הופכים את בלוך גארדנס לפרויקט הבניה האיכותי ביותר שמוצע בימים אלו למגזר החרדי.

# הקרית התורנית לבני ק"ק תימן בעיר עמנואל הצלחה אדירה במעמד ההיסטורי של כנס היסוד להקמת קרית מהרי"ץ

המעמד נערך במסגרת הילולת מהרי"ץ זיע"א גאון רבני תימן ותפארתם ■ קרוב למחצית מן הדירות בפרויקט כבר נמכרו. ! שיין



! שיין

במעמד מאות מבני ק"ק תימן, רבני העדה, דיינים, רבני קהילות, מרביצי תורה ואנשי ציבור נכבדים, ובראשם הגאון רבי יצחק רצאבי שליט"א פוסק עדת תימן ונשיא קרית מהרי"ץ בעיר עמנואל, התקיימה אמש (יום א') ההילולא המסורתית לגאון רבני תימן ותפארתם מהרי"ץ (רבי יחיא צאלח) זיע"א, ובמרכזו מעמד היסוד לקרית מהרי"ץ, הקרית החרדית לבני ק"ק תימן יע"א ההולכת ומוקמת בעיר עמנואל על ידי חברת 'הרי זהב'.

במרכז הערב עמד המשא המרכזי אותו נשא הגר"י רצאבי שליט"א שהאריך בנועם בשרשי מסורת ק"ק תימן וסיים בהתווית הדרך לקריה החדשה שתהא מושתתת על אדני אותן מעלות שנתפארה בהן עדת קודש תימן, אך מבלי לגרוע ממנה מן המעלות המיוחדות שבשאר העדות. וחתם בברכה מרובה לכל העוסקים במלאכת הקודש, ובראשם ראש העירייה הרב עזרא גרשי, המתמסר בכל מאודו להקמת הקריה, הבעלים והיזמים אשר נתנו חלקם במאוד להצלחת העמדת הקריה על תילה.

שר הפנים, הרב אריה דרעי, אשר בא לכבוד מעמד זה לכבוד התורה ולחיזוק הקריה החדשה, נשא דברים לכבוד הקהילה המפוארת בנשיאותו של הגאון שליט"א, המעמיד ומקים עולה של תורה ביהדות תימן, והרחיב על טיב הרכישה בקריה החדש בה במחיר הארנונה שמשלמים בירושלים על דירה רגילה, אפשר לקחת משכנתא על דירה רחבת ידיים במיקום נפלא. כמו כן הבטיח כי משרדו ותנועת ש"ס יעמדו לימין הקריה בכל דבר שיצטרכו

ויידרשו סיוע. ח"כ הרב יואב בן צור הביע את התרגשותו הרבה למראה פריחתה ושיגשוגה של עדת תימן מיום עלותה ארצה ועד היום, ובפרט כעת בהקמת קריה חרדית איכותית לבני תורה בני קהילות קודש תימן, והביע את רצונו לסייע בכל דבר ועניין להצלחת הפרויקט.

כמו כן נכחו במעמד ונשאו דברים ראש העירייה עמנואל הרב עזרא גרשי, היוזמים ומנהלי החברה, וכן עורכי הדין המלווים את הפרויקט מרגע הקמתו, אשר הדגישו את הביטחונות והערבוביות הניתנות לכל רוכש, וכן את הביסוס המשפטי והחוקי לכל הדירות שבפרויקט.

בסוף הערב פנו עשרות רבות מהציבור שנכח במעמד לעמודת ההרשמה שאוישו בבעלי מקצוע מטעם חברת 'הרי זהב', ובי"ה נרכשו עד כה כבר למעלה מחמישים דירות, וזאת בפרק זמן קצר מאד מתחילת הרישום. הדבר מראה על האמינות אותה רוחש הציבור לחברה ולעומדים בראשה, ולמתווי דרכה וצביונה של הקריה.

## סלטי קיץ מרעננים ומשביעים או מרקים מלאי טעם... עם טעם הטבע של שטראוס - זה פשוט לאכול בריא!

חדש! קטניות מוכנות לאכילה בעקבות הטרנד הקולינארי שטראוס משיקה קטניות מבושלות תחת המותג טעם הטבע



ועדשים ירוקות מבושלות. מתאים ומוכן כנשנוש לבד, כחלק מסלט או כתוספת לתבשיל או מרק.

לדברי מוריס כהן מנהל יחידת ירקות טריים, שטראוס: "סדרת טעם הטבע ממשיכה להביא פתרונות נוחים ובריאים לצרכנים כדי לעודד אורח חיים בריא יותר. הסדרה החדשה של 'סו שף' קטניות נותנת פתרון אולטימטיבי להכנה פשוטה קלה נוחה ומהירה של הקטניות - אין צורך יותר בהשריה מוקדמת, ברירת הקטניות, ובישול ארוך. סדרת הקטניות מאפשרת שימוש יום יומי בקטניות ובכך מאפשרת להגדיל את צריכתם."

המוצר בשקית 475 גרם ימוקם על מדף המצוגן ובתוקף של כחצי שנה. ניתן להשיג בכל רשתות השיווק ובחנויות מובחרות. כשרות: כשרות הרב ווסטהיים, כשרות הרב אפרתי.

המותג טעם הטבע של שטראוס מעודד את הצריכה של ירקות וקטניות תוך מתן פתרונות זמינים וטעימים בנוחות המרבית. קטניות אשר נחשבות למזון על (סופר פוד) ידועות בתכולת החלבונים הגבוהה, הסיבים התזונתיים, בעלות תרומה רבה לתחושת שובע ובסיס נהדר לתפריט יומי טעים ומאוזן.

הקטניות מבושלות ומוכנות לשימוש ללא צבעי מאכל וללא חומרים משמרים, ומהוות פתרון מושלם לסלטי קיץ מרעננים ומשביעים, וכמובן למרקים לערבים הקרירים שעוד יהיו...

סדרת "סו שף" טעם הטבע תכלול 3 מוצרים: חמוס מבושל, שעועית אדומה מבושלת

## רוחאני יתמודד מול יריבו העיקרי ראזי

# נפסלה מועמדותו של אחמדינג'אד בבחירות לנשיאות איראן

הגיש מועמדותו בצעד מפתיע, נגד "המלצתו" של המנהיג העליון חמנאי ■

נשיאותו, ובחקירת התנהלותו הכושלת בתחומי החוץ והכלכלה. פרשנים משמאל ומחוזן לאיראן אומרים שאולי אחמדינג'אד רק רוצה סערה תקשורתית חדשה, שתאפיל על האסון שהמיט על כלכלת איראן ועל יחסי החוץ שלה בתקופת נשיאותו. אך ייתכן גם שבקריאת התיגר על המנהיג הוא שואף לסמן את עצמו כמדינאי עשוי ללא חת, שאינו פוחד אפילו מחמנאי, ואולי מהווה תקווה לשינוי מהותי באיראן. יש לזכור כי בשנים האחרונות הוכיח הנשיא לשעבר שהוא עדיין נהנה מתמיכה במוקדים רבים בשטח, כנראה בגלל נוהגו לתמוך כלכלית במגזר הכפרי העני.

אחמדינג'אד זכור בהשתלחיותיו הקשות בישראל, ובהכחשת השואה העקבית שלו.

לקראת סבב הבחירות ה-12 לנשיאות הרפובליקה האיסלאמית, מציינים פרשנים שמאז הקמתה של הרפובליקה האיסלאמית, כל הנשיאים שכיחנו בה נבחרו לשתי קדנציות. לכן הבחירות שיערכו השנה אינן אמורות להיות מסעירות במיוחד.

רשימת המועמדים הסופית אמורה להתפרסם עד יום ראשון הבא, אך כבר עתה ברור שהנשיא הנוכחי, חסן רוחאני, יתמודד מול יריבו העיקרי איש האיסלם איברהים ראזי, שהנו ידיד קרוב של חמנאי. ראזי מונה בשנה שעברה על-ידי חמנאי למנהל קרן צדקה עשירה ורכת-השפעה. נודע כי המועמדות של שניהם אושרה על-ידי המועצה ה"מסנת".

רוחאני נחשב בעיני רבים בעולם למתון. יחסית אליו, ראזי נחשב מועמד קיצוני בהרבה בדעותיו. נזכיר כי תחת הנהגתו של רוחאני גיבשה איראן את הסכם הגרעין עם המעצמות, והצליחה לשכנע אותן להסיר ממנה את הסנקציות הבינ-לאומיות, שהכבידו עליה במשך שנים.

7. הופנר

נשיא איראן לשעבר, מחמוד אחמדינג'אד, לא יוכל להתמודד בבחירות לנשיאות המדינה, שיערכו ב-19 במאי. התקשורת באיראן דיווחה בסוף השבוע כי מועצת שומרי החוקה, הגוף המסנן את המועמדים, פסלה את מועמדותו של אחמדינג'אד.

אחמדינג'אד רשם עצמו כמועמד בשבוע שעבר בצעד מפתיע, ואף החל "להכין את השטח" לחזרתו לזירה המדינית אף שהמנהיג העליון, האייתולה עלי חמנאי, "המליץ" לו בשיחה שקיימו ביניהם שלא להתמודד.

לאחר שמאות אנשים הגישו מועמדות בלשכת הבחירות של משרד הפנים, מועצת שומרי החוקה מסננת מביניהם מספר חד-ספרתי של מועמדים מתאימים, ולאחר מכן גיעו שלושה שבועות של תעמולת בחירות, בסופם ילכו האזרחים לקלפי. אם לא תהיה הכרעה בסיבוב הראשון, יהיה סיבוב שני בין המועמדים המובילים.

מועצת שומרי החוקה משמשת למעשה כזרוע הביצועית של חמנאי, והחלטתה אינה מפתיעה, שכן חמנאי הודיע כבר בספטמבר שהוא מתנגד לכניסתו של אחמדינג'אד למירוץ בשל החשש שיפגל את העם, כפי שעשה במהלך נשיאותו בין 2005-2013. לאחר בחירתו מחדש ב-2009, טענו רבים באיראן כי השמרנים זייפו את תוצאות הבחירות, וכוחות הביטחון דיכאו באכזריות גל של הפגנות המוניות, במהלכן הרגו עשרות מפגינים.

באיראן נשמעו תגובות סותרות לידיעה, כאשר גורמים מימין מגנים את אחמדינג'אד כביטויים חריפים, וטוענים כי הוא חסר שיווי משקל מחשבתי ומוסרי, פרובוקטור שרוצה רק לעורר מהומות בזירה הפוליטית. הם דורשים להאיץ את הטיפול המשפטי בפרשיות השחיתות המתמשכות בהן היה מעורב עוד בתקופת

## חוזרים לשגרה לאחר החגים עם תינוקכם? הנה כתבה שכדאי לכם לקרוא



המשפחה האחרים, חושפות אותו לחידקים וטוב שכך, שכן מערכת החיסון שלו לומדת להתמודד עם אותם חידקים, זיהומים ומחלות שבאות בעקבותיהם. "מסבירה רננה מזרחי, דיאטנית קלינית ומנהלת מדעית של מטרנה. "החשיפה לחידקים הינה הכרחית לבניית המערכת החיסונית אולם כשם שהתינוק נחשף אליהם, חשוב מאוד שייחשף במקביל גם לחידקים פרוביוטיים (ידידותיים) שלהם יש דווקא השפעה מיטיבה על הבשלת מערכת העיכול ומערכת החיסון שלו. חידקים פרוביוטיים מצויים בחלב אם ובמערכת העיכול של התינוק. מחקרים מלמדים כי השפעתם על תינוקות רבה, בכך שהם עשויים לסייע בהפחתת שיעורי תחלואה".

ממחקרים על פרוביוטיקה במחקר שהתבצע בישראל ופורסם בעיתון המוביל ברפואת ילדים פדיאטריקס הוכחה יעילותה של הוספת פרוביוטיקה לתחליפי חלב: בהפחתת תחלואה במחלות חום ועיכול בקרב תינוקות בריאים השוהים במעונות יום.

אין ספק שההזנה הטבעית היא הטובה ביותר לתינוק, אך במידה והתינוק ניזון מתחליף חלב, כדאי להקפיד על בחירת תחליף המועשר בפרוביוטיקה, כדוגמת מטרנה למחרת.

לכל שאלה בנושא אפשר לפנות למרכז ליעוץ תזונתי של מטרנה בטלפון 33-33-1800. מטרנה מאחלת לכולם קיץ בריא ומהנה!

חג הפסח עבר, ובימים אלה ילדנו שבים אל השגרה, אל הגנים ואל מעונות היום. אמנם אנו נהנים לעיתים משבירת השגרה ומתחושת החופש, אך אין ספק שלכולנו טוב לשוב אל סדר היום הקבוע.

השגרה מקנה לתינוק תחושת ביטחון ורוגע: כשהתינוק יודע מה צפוי לו במהלך היום, הוא הופך רגוע ונינוח יותר. עבור תינוקות, גם סתם יום של חול הוא גן עדן מלא בחידושים, והשגרה מסייעת להם להכיל את הגירויים שמציפים אותם מכל עבר.

לכן, בסיום החופשה חשוב לשוב מהר עד כמה שניתן אל ההרגלים הקבועים ולקיים את הטקסים המוכרים - שעות האכלה קבועות, מנוחה במשך היום, אמבטיה וטקס השינה.

במידה ומדובר בתינוק שכבר החל לאכול מזונות משלימים, כדאי לשמור על שגרת הארוחות הקבועה, אך להתנסות במזונות חדשים; כך נשמור עליו חיובי ופתוח לנסות טעמים חדשים.

אבל עם כל הטוב שבשגרה, החזרה למעונות היום לא תמיד סימפטית ושוב גדלים הסיכויים להדבקות בירוסים. כאן נכנסת לתמונה חשיבותה של הפרוביוטיקה, בחיזוק המערכת החיסונית של התינוק.

הכירו את החידקים הידידותיים "התינוק מכיר את העולם "דרך הפה" - כמעט כל מה שנקרה בדרכו הוא נוהג לתפוס ולקרב אל פיו. פעולה זו, כמו גם זחילה וקרבה לבני